



วารสาร การฉาปนกิจสงเคราะห์กองทัพอากาศ  
ฉบับประจำเดือน พฤศจิกายน ๒๕๖๖  
ปีที่ ๒๘ ฉบับที่ ๓๐๘



ฉบับนี้ พบกับ....

๘ ข้อดีของการอดหน้า ในสารนารู

สถานภาพสมาชิก ณ สิ้นเดือน ตุลาคม ๒๕๖๖

ประเภท	จำนวน
สมาชิกทั้งหมด	๗๐,๗๗๔ คน
สมาชิกขึ้นทะเบียน เดือน ต.ค.๖๖	๓๓ คน
สมาชิกถูกถอนสภาพชั่วคราว	- คน

รายละเอียดสมาชิกถึงแก่ความตาย ในเดือน ตุลาคม ๒๕๖๖

ข้อมูล	จำนวน
ตั้งแต่อันดับศพที่	๒๘๐๗๕ - ๒๘๑๘๐
จำนวนสมาชิกถึงแก่ความตาย ในเดือน ต.ค.๖๖	๑๐๖ ศพ
อัตราเงินสงเคราะห์ค่าจัดการศพต่อ ๑ ศพ	๓ บาท
รวมยอดเก็บเงินสงเคราะห์ ในเดือน พ.ย.๖๖	๓๑๘ บาท

ตารางแสดงผล ร้อยละสมาชิกถึงแก่ความตาย ในเดือน ตุลาคม ๒๕๖๖

รายการ	จำนวน	คิดเป็น(ร้อยละ)
สมาชิกถึงแก่ความตาย เพศชาย	๖๒ ศพ	๕๘.๕๐
สมาชิกถึงแก่ความตาย เพศหญิง	๔๔ ศพ	๔๑.๕๐
สมาชิกถึงแก่ความตาย อายุต่ำกว่า ๖๐ปี	๙ ศพ	๘.๔๙
สมาชิกถึงแก่ความตาย อายุสูงกว่า ๖๐ปี	๙๗ ศพ	๙๑.๕๑

แผนกฌาปนกิจ กองการฌาปนกิจสงเคราะห์ กองการสงเคราะห์ กรมสวัสดิการทหารอากาศ  
ติดต่อ-สอบถาม โทร. ๐-๒๕๓๔-๓๘๑๕-๖ ภายใน โทร.๒-๓๘๑๕-๖

ฝ่ายทะเบียนและสถิติ ผณก.กมส.กสค.สก.ทอ.

- แจ้งสมาชิกถึงแก่ความตาย - รับสมัครสมาชิก - เปลี่ยนแปลงผู้รับเงินสงเคราะห์
- เปลี่ยนหมายเลขบัญชีธนาคาร - งดการหักเงิน - โอนการหักเงิน
- เปลี่ยนแปลงการส่งเงินสงเคราะห์ - เปลี่ยนชื่อตัว - ชื่อสกุล - เปลี่ยนแปลงที่อยู่

ติดต่อ-สอบถาม โทร. ๐-๒๑๕๕-๒๓๕๙ ภายใน โทร.๓-๒๓๕๙

[www.cremation.rtaf.mi.th](http://www.cremation.rtaf.mi.th)

ลำดับ	รายชื่อ	เลข ทะเบียน	อายุ	เกี่ยวข้อง เป็น	ชื่อผู้นำหัก	สังกัด	ได้ถึงแก่ความตาย เป็นอันดับศพที่
๑	นางประสาธ พุ่มเรือง	๔๑๗๑๐	๙๒	มารดา	ร.ต.มนัส พุ่มเรือง	นอกสังกัด	๒๘๐๗๕
๒	นายชุมพล พูลโสภา	๓๐๖๔๙	๖๕			นอกสังกัด	๒๘๐๗๖
๓	นางสังวาลย์ ประถมवाल	๗๘๗๑	๘๗	ภรรยา	พ.อ.อ.สุวรรณ ประถมवाल	นอกสังกัด	๒๘๐๗๗
๔	ร.ท.สุธน อธิชาติ	๘๗๗๕๗	๖๐			นอกสังกัด	๒๘๐๗๘
๕	นางอิมใจ ทิพวรรณ	๕๕๕๓๖	๖๐	ภรรยา	น.อ.สมชาย ทิพวรรณ	นอกสังกัด	๒๘๐๗๙
๖	นางรัตนา จันบำรุง	๓๖๑๘๔	๗๙	ภรรยา	น.ต.ชาญณรงค์ จันบำรุง	นอกสังกัด	๒๘๐๘๐
๗	นายบุบผา กวีกรณ์	๕๐๕๓๓	๘๖	บิดา	นางเสนาหา กวีกรณ์	นอกสังกัด	๒๘๐๘๑
๘	นางถนอมพร มุ่งทางธรรม	๓๗๐๔	๘๔			นอกสังกัด	๒๘๐๘๒
๙	ร.ท.ยงยุทธ อมรดิษฐ์	๗๑๗๘๓	๖๖			นอกสังกัด	๒๘๐๘๓
๑๐	นายมนิตย์ สุวรรณสิงห์	๘๑๕๕๕	๖๑	บิดา	พ.อ.ท.ภาณุพันธ์ สุวรรณสิงห์	รร.การบิน	๒๘๐๘๔
๑๑	นางลออ รสกลิ่น	๑๒๖๔๙	๗๒			นอกสังกัด	๒๘๐๘๕
๑๒	น.ส.เรไร ใจถาวร	๙๐๐๗๙	๕๔			บ.น.๕๖	๒๘๐๘๖
๑๓	นางเวียงเพชร ยิ้มพร	๙๘๒๕	๗๖			นอกสังกัด	๒๘๐๘๗
๑๔	นายคำรพชัย ชื่นสงวน	๗๕๗๙๙	๔๗			นอกสังกัด	๒๘๐๘๘
๑๕	นางนลินี ยังวิลัย	๑๔๔๒๓	๘๔	ภรรยา	พล.อ.ท.ฤทธิ์รงค์ ยังวิลัย	นอกสังกัด	๒๘๐๘๙
๑๖	นางไผ่ ยอดระยับ	๒๓๔๒๒	๘๘			นอกสังกัด	๒๘๐๙๐
๑๗	นางดาลัย ปาลกะวงศ์ ณ อยุธยา	๖๖๘๐๔	๖๕	มารดา	พ.อ.อ.พงศ์พิสุทธิ์ ปาลกะวงศ์ ณ อยุธยา	สก.ทอ.	๒๘๐๙๑
๑๘	นางเพ็ญ เจริญมังสังข์	๕๔๓๕	๘๘			นอกสังกัด	๒๘๐๙๒
๑๙	ร.ต.นพพร เขยพร	๗๒๑๔๐	๗๑			นอกสังกัด	๒๘๐๙๓
๒๐	นางมาลี ใจสุวรรณ	๑๖๙๕๒	๘๐	ภรรยา	น.ท.สนิท ใจสุวรรณ	นอกสังกัด	๒๘๐๙๔
๒๑	นางปิยะกร กาญจนานาหาร	๑๐๐๒๒	๘๐	มารดา	น.อ.สิทธิชัย กาญจนานาหาร	นอกสังกัด	๒๘๐๙๕
๒๒	น.ต.ธงชัย อุณหกะ	๑๕๒๓๐	๗๘			นอกสังกัด	๒๘๐๙๖
๒๓	นางเบ็ญจมาศ สุขสา	๑๐๒๒๑๕	๕๐	มารดา	จ.ต.หญิงวรารัณมา สุขสา	อย.	๒๘๐๙๗
๒๔	นางอุทัย นาคประสิทธิ์	๑๓๑๗๘	๙๐	มารดา	น.อ.หญิงมนต์ภัทร์ นาคมงคลวัฒน์	นอกสังกัด	๒๘๐๙๘
๒๕	น.ท.สมชาติ เกรียงตระกูล	๓๙๕๙๘	๗๖			นอกสังกัด	๒๘๐๙๙
๒๖	นายจางวาง สุขเทียบ	๓๘๑๑๙	๘๘	บิดา	น.ท.เรวัต สุขเทียบ	นอกสังกัด	๒๘๑๐๐

ลำดับ	รายชื่อ	เลขทะเบียน	อายุ	เกี่ยวข้องเป็น	ชื่อผู้นำห้ก	สังกัด	ได้ถึงแก่ความตาย เป็นอันดับศพที่
๒๗	นางสุวดี ยิ้มละม้าย	๑๒๖๓๙	๗๖			นอกสังกัด	๒๘๑๐๑
๒๘	นางจรงักษ์ ทองคำ	๑๑๔๖๖	๖๖	ภรรยา	ร.ต.ปรีชา ทองคำ	นอกสังกัด	๒๘๑๐๒
๒๙	พ.อ.อ.นิเวศ ทัสสะ	๕๓๙๔๔	๕๐			รร.การบิน	๒๘๑๐๓
๓๐	นางจรรณู ศรีประเทือง	๔๓๕๖๓	๗๕	ภรรยา	นายประดิษฐ์ ศรีประเทือง	นอกสังกัด	๒๘๑๐๔
๓๑	นางประนอม โฉมฉิน	๒๑๖๐๕	๙๕	มารดา	นายเสนาะ โฉมฉิน	นอกสังกัด	๒๘๑๐๕
๓๒	นางกุลลาบ กุลกุล	๒๖๖๘๑	๘๙			นอกสังกัด	๒๘๑๐๖
๓๓	ร.ต.ณรงค์ เนียมบรรดิษฐ์	๑๗๓๒๑	๗๒			นอกสังกัด	๒๘๑๐๗
๓๔	ร.ต.ปรารภ ทองประเทศ	๑๔๕๓๗	๗๑			นอกสังกัด	๒๘๑๐๘
๓๕	นางสมนึก นกแก้ว	๓๔๔๔๔	๘๑	ภรรยา	นายสนอง นกแก้ว	นอกสังกัด	๒๘๑๐๙
๓๖	นายสังัด เข้มตรง	๙๗๖๕	๘๗			นอกสังกัด	๒๘๑๑๐
๓๗	น.อ.สมบัติ สุขนธ์ทอง	๒๔๗๗๘	๘๗			นอกสังกัด	๒๘๑๑๑
๓๘	นางสมจิต ปานแดง	๔๔๙๒๙	๙๐	มารดาสามี	นางกาญจนา ปานแดง	นอกสังกัด	๒๘๑๑๒
๓๙	ร.ต.ขวลิต สมารังคสุด	๒๑๐๒๑	๘๓			นอกสังกัด	๒๘๑๑๓
๔๐	นางพัชนี ยมาภัย	๕๘๘๗	๘๗	ภรรยา	น.อ.ปรีชา ยมาภัย	นอกสังกัด	๒๘๑๑๔
๔๑	พ.อ.อ.บุญสืบ ป้อมแก้ว	๑๑๔๓๙	๖๙			นอกสังกัด	๒๘๑๑๕
๔๒	พล.อ.ต.สนั่น โกมลหิรัณย์	๑๔๔๖๘	๘๑			นอกสังกัด	๒๘๑๑๖
๔๓	ร.อ.สุภชัย ศรียานนท์	๙๐๕๖๐	๖๓			นอกสังกัด	๒๘๑๑๗
๔๔	นางระเบียบ แก่นทอง	๔๕๔๐๑	๖๙	ภรรยา	น.อ.พนม แก่นทอง	นอกสังกัด	๒๘๑๑๘
๔๕	ร.ท.อุทัย วัฒนไชย	๓๑๙๖๔	๘๒	บิดา	พ.อ.อ.วรวิทย์ วัฒนไชย	บน.๔๖	๒๘๑๑๙
๔๖	น.ส.เกษร น่วมแก้ว	๘๗๗๕	๙๔			นอกสังกัด	๒๘๑๒๐
๔๗	นายกอง แก้วนางษ์	๓๔๗๙๙	๘๕	บิดาภรรยา	น.อ.พศิน สาริกา		๒๘๑๒๑
๔๘	นางสาคร สุสุวรรณ	๘๔๒๒	๙๐			นอกสังกัด	๒๘๑๒๒
๔๙	น.ส.สุนันท์ ปรีทะรัมย์	๘๒๓๓๐	๓๙	ภรรยา	พ.อ.อ.ธวัชชัย สุทาวัน	รร.นบก.	๒๘๑๒๓
๕๐	นางดม เกษมสวัสดิ์	๒๙๘๑๒	๘๗	มารดาภรรยา	ร.ต.ชาญชัย โทนพลกรัง	นอกสังกัด	๒๘๑๒๔
๕๑	พ.อ.อ.ธีระ พันธุ์ฤทธิ์	๓๘๖๔๔	๘๐			นอกสังกัด	๒๘๑๒๕
๕๒	นายฐาปนร เเผยฉวี	๗๗๗๕๔	๕๖	สามี	นางกขพร เเผยฉวี	กง.ทอ.	๒๘๑๒๖

ลำดับ	รายชื่อ	เลข ทะเบียน	อายุ	เกี่ยวข้องเป็น	ชื่อผู้นำห้ก	สังกัด	ได้ถึงแก่ความตาย เป็นอันดับศพที่
๕๓	นายสมคิด เจริญสุข	๗๕๓๙๓	๕๖			นอกสังกัด	๒๘๑๒๗
๕๔	นายสมทรง เรืองศาสตร์	๓๔๘๔๒	๗๓			นอกสังกัด	๒๘๑๒๘
๕๕	นางบุญมา เนียวเจริญ	๔๖๔๔	๙๒	มารดา	นางพิศมัย ดีฝั่ง	นอกสังกัด	๒๘๑๒๙
๕๖	น.ท.อำนาจ ศิริทรัพย์	๔๗๙	๙๗			นอกสังกัด	๒๘๑๓๐
๕๗	น.อ.เอนก เนียมเปรม	๑๗๐๑๑	๗๙			นอกสังกัด	๒๘๑๓๑
๕๘	นางสง่า เกตุภพ	๘๕๓๑	๘๗	มารดา	นางอำพร วันวาน	นอกสังกัด	๒๘๑๓๒
๕๙	นางอรอนงค์ จันทนะเสวี	๕๕๓๘	๘๓	ญาติ	พ.อ.อ.นักรบ จงรบ	นอกสังกัด	๒๘๑๓๓
๖๐	นางฉลวย ภูมรัช	๑๑๙๖๔	๘๘	มารดา	ร.ต.วิทยา วิบูลย์	นอกสังกัด	๒๘๑๓๔
๖๑	ร.ต.เคลิ้ม ทองมอญ	๒๗๔๔	๘๙			นอกสังกัด	๒๘๑๓๕
๖๒	ร.ต.รันดร หม้อทิพย์	๒๓๙๑๒	๘๘			นอกสังกัด	๒๘๑๓๖
๖๓	พ.อ.อ.สมพร คำวะรัตน์	๙๐๗๕๕	๕๗			สน.ผบ.ตม.	๒๘๑๓๗
๖๔	นางบาง โดยศรีเอี่ยม	๗๐๐๓๖	๘๗			นอกสังกัด	๒๘๑๓๘
๖๕	นางรัชนี แดงจ้อย	๓๓๔๔๗	๘๒	มารดา	น.อ.สุเมธ ภูนา	ขอ.	๒๘๑๓๙
๖๖	ร.ต.บุญส่ง เกิดดิษฐ์	๑๖๔๒๐	๗๔			นอกสังกัด	๒๘๑๔๐
๖๗	นายยศ คุ้มสังข์	๖๘๖๒๕	๘๕			นอกสังกัด	๒๘๑๔๑
๖๘	ร.ต.กวี ส่งเสริม	๑๙๐๕๓	๘๑			นอกสังกัด	๒๘๑๔๒
๖๙	นายคำ บุญปลอด	๒๗๒๒๔	๙๙	บิดา	น.อ.สังคม บุญปลอด	นอกสังกัด	๒๘๑๔๓
๗๐	พ.อ.อ.สมชาติ สุคันธจันท์	๓๒๐๓๖	๗๔			นอกสังกัด	๒๘๑๔๔
๗๑	น.ต.อำนวย พงษ์ไพศาล	๒๒๙๘๗	๙๐			นอกสังกัด	๒๘๑๔๕
๗๒	นายเฉลียว เกตุแค	๔๓๕๐๔	๗๘	บิดาภรรยา	ร.อ.อุดม มาลินันท์	นอกสังกัด	๒๘๑๔๖
๗๓	นายจำปา เฉลียวฉลาด	๒๙๙๙๔	๙๓	บิดาภรรยา	ร.ต.เฉลิมศักดิ์ อินทรลักษณ์	นอกสังกัด	๒๘๑๔๗
๗๔	ร.อ.ชัยนาท วรรณจักร	๑๕๒๑๒	๘๒			นอกสังกัด	๒๘๑๔๘
๗๕	นายโนรี อิศรางกูร ณ อยุธยา	๓๓๐๗๘	๗๔			นอกสังกัด	๒๘๑๔๙
๗๖	นางประทีน เชื้อซิล	๓๐๐๒๓	๘๒	มารดา	นางวัฒนา เพ่งผล	นอกสังกัด	๒๘๑๕๐
๗๗	นายสมัย ไทยวงษา	๙๐๑๐๓	๕๘			บ.น.๕๖	๒๘๑๕๑
๗๘	นายเขียน ศรีวงษา	๗๕๘๖	๘๗	บิดา	พ.อ.อ.สมหมาย ศรีวงษา	นอกสังกัด	๒๘๑๕๒

ลำดับ	รายชื่อ	เลข ทะเบียน	อายุ	เกี่ยวข้องเป็น	ชื่อผู้นำห้ก	สังกัด	ได้ถึงแก่ความตาย เป็นอันดับศพที่
๗๙	นางสำลี ศรีจ้อย	๒๖๘๙๙	๙๑			นอกสังกัด	๒๘๑๕๓
๘๐	ร.ต.สังัด คำคุณ	๒๗๑๖๘	๘๘			นอกสังกัด	๒๘๑๕๔
๘๑	ร.ต.เฉลิม ชีวะโต	๔๙๖๖๑	๗๗			นอกสังกัด	๒๘๑๕๕
๘๒	นายสายบัว แสงมา	๗๓๓๔	๘๘			นอกสังกัด	๒๘๑๕๖
๘๓	นางสมใจ จันทพัฒน์	๑๔๙๕๘	๑๐๐	มารดา	พ.อ.อ.อำพน จันทพัฒน์	นอกสังกัด	๒๘๑๕๗
๘๔	นางดอกแก้ว จันทรธานี	๕๗๐๗๑	๗๗	มารดา	พ.อ.อ.ชาติชาย จันทรธานี	บน.๕	๒๘๑๕๘
๘๕	พ.อ.อ.มาโนช วาจิรต์	๕๐๙๗๐	๘๐			นอกสังกัด	๒๘๑๕๙
๘๖	ร.ต.คณา รัชตะนาวัน	๕๑๗๑๑	๘๕			นอกสังกัด	๒๘๑๖๐
๘๗	ร.อ.เทพ บำรุงธรรม	๑๘๐๗๑	๘๒			นอกสังกัด	๒๘๑๖๑
๘๘	นายสุนันท์ ความหมั่น	๗๓๑๙	๑๐๐			นอกสังกัด	๒๘๑๖๒
๘๙	ร.ท.ณรงค์ อัญญาชัย	๕๐๒๘๖	๘๕	บิดา	ร.ท.นพพร อัญญาชัย	รร.การบิน	๒๘๑๖๓
๙๐	น.อ.สัญญา ธานี	๙๘๖๓	๘๗			นอกสังกัด	๒๘๑๖๔
๙๑	นางพิมพ์ภรณ์ ช่วยธานี	๕๐๗๖๑	๗๑	ภรรยา	น.อ.วิเศษ คำบุญเรือง	นอกสังกัด	๒๘๑๖๕
๙๒	นางละออ อินทร์ยิ้ม	๓๑๙๘๓	๘๓	มารดาภรรยา	ร.ต.วิชิณ สุพรมมา	นอกสังกัด	๒๘๑๖๖
๙๓	น.ท.สมนึก ประดิษฐ์	๑๗๗๘๗	๘๓			นอกสังกัด	๒๘๑๖๗
๙๔	นายกอง ตริบุญเมือง	๑๖๗๔๘	๗๕			นอกสังกัด	๒๘๑๖๘
๙๕	นางกุศล นาพนมไชย	๑๗๔๓๕	๘๕	มารดาภรรยา	พ.อ.อ.อนันต์ ยิ้มสนิท	นอกสังกัด	๒๘๑๖๙
๙๖	พล.อ.ต.จิโรจ ฉายะพงศ์	๒๓๒๘๔	๘๗			นอกสังกัด	๒๘๑๗๐
๙๗	นางณัฐกนก เมฆสุวรรณ	๖๑๐๑	๘๗			นอกสังกัด	๒๘๑๗๑
๙๘	นางปรารมย์ พยัคฆ์ภูมิภักดี	๔๔๑๖๔	๗๑	ภรรยา	ร.ต.จิรศักดิ์ พยัคฆ์ภูมิภักดี	นอกสังกัด	๒๘๑๗๒
๙๙	นายชัชวาลย์ แก้วขาว	๗๐๓๑๒	๘๕			นอกสังกัด	๒๘๑๗๓
๑๐๐	พ.อ.อ.นักรบ ธีรรบ	๗๒๔๗๔	๖๖			นอกสังกัด	๒๘๑๗๔
๑๐๑	น.ท.สุพจน์ บุญยประพันธ์	๔๒๕๔๐	๘๒			นอกสังกัด	๒๘๑๗๕
๑๐๒	พ.อ.อ.สมพงษ์ พงษ์พิพัฒน์	๔๙๕๓๙	๗๓			นอกสังกัด	๒๘๑๗๖
๑๐๓	ร.ต.สำราญ พงษ์ศักดิ์	๒๔๑๙๙	๘๗			นอกสังกัด	๒๘๑๗๗
๑๐๔	นางวรรณา ศรีณรงค์	๔๒๖๘๗	๘๓			นอกสังกัด	๒๘๑๗๘
๑๐๕	ร.ต.เชลล์ สุวรรณพินิจ	๑๒๙๗๕	๖๓			นอกสังกัด	๒๘๑๗๙
๑๐๖	นายแสวง โรจนกิจ	๔๖๖๙๒	๙๓	บิดา	ร.ต.เสวก โรจนกิจ	นอกสังกัด	๒๘๑๘๐

รายชื่อสมาชิกการมาปณิกสงเคราะห์ ทอ.ขึ้นทะเบียน ๐๑ ต.ค.๖๖ ถึง ๓๑ ต.ค.๖๖ (เริ่มชำระศพที่ ๒๘๑๗๗)

ลำดับ	เลขทะเบียน	รายชื่อ	อายุ	เกี่ยวข้อง เป็น	ชื่อผู้นำสมัคร	ชื่อผู้นำหัก	สังกัด
๑	๑๐๒๓๔๓	จ.ต. ศรัทธาภูมิ ชุมเกื้อ	๒๐				บน.๕
๒	๑๐๒๓๔๔	น.ส. เกศกนก รอดโณม	๓๔	บุตร	ร.ท.วันชัย รอดโณม	ร.ท.วันชัย รอดโณม	นอกสังกัด
๓	๑๐๒๓๔๕	จ.ท. สักญา บุสงศ์	๒๑				คปอ.
๔	๑๐๒๓๔๖	จ.ท. ธนกฤต พุทธมงคล	๒๑				บน.๓
๕	๑๐๒๓๔๗	จ.ต. รัชศักดิ์ ธนกิจนรินทร์	๒๐				ศปอว.ทอ.
๖	๑๐๒๓๔๘	จ.ท. พิธิวัฒน์ หนูเพ็ง	๒๑				บน.๗
๗	๑๐๒๓๔๙	นาง ขนิษฐา ศรีอดุลย์วรรณ	๕๔	มารดา	ร.ต.หญิงธิดารัตน์ กองช่าง	ร.ต.หญิงธิดารัตน์ กองช่าง	บน.๗
๘	๑๐๒๓๕๐	น.ต. แก้วตา วงศ์ภักดี	๓๘				บน.๑
๙	๑๐๒๓๕๑	พ.อ.ต. ธวัชชัย ว่องไว	๓๑				คปอ.
๑๐	๑๐๒๓๕๒	จ.ต.หญิง อรพรรณ สิทธิจักร	๒๖				ชย.ทอ.
๑๑	๑๐๒๓๕๓	นาย ณัฐพงษ์ สิทธิจักร	๕๘	บิดา	จ.ต.หญิงอรพรรณ สิทธิจักร	จ.ต.หญิงอรพรรณ สิทธิจักร	ชย.ทอ.
๑๒	๑๐๒๓๕๔	นาง วรรณมา สิทธิจักร	๕๙	มารดา	จ.ต.หญิงอรพรรณ สิทธิจักร	จ.ต.หญิงอรพรรณ สิทธิจักร	ชย.ทอ.
๑๓	๑๐๒๓๕๕	นาย คำมูล วันหนา	๖๐	บิดา	จ.อ.หญิงศิริลักษณ์ วันหนา	จ.อ.หญิงศิริลักษณ์ วันหนา	บน.๒๑
๑๔	๑๐๒๓๕๖	นาย เสกสรรค์ แยมพินิจ	๕๐	บุตร	นายบัญชา แยมพินิจ		นอกสังกัด
๑๕	๑๐๒๓๕๗	นาง เตือนใจ เรือนทอง	๕๕	มารดา	พ.อ.อ.สิทธิทัต เรือนทอง		นอกสังกัด
๑๖	๑๐๒๓๕๘	นาง อัมพร ไชยทาน	๕๕	มารดา	ร.อ.ภาณุวัฒน์ หิรัญธิดิพัฒน์		นอกสังกัด
๑๗	๑๐๒๓๕๙	ร.ต. จตุพร ถึงนาค	๔๐				รพ.จันทร์เกษม ทอ.
๑๘	๑๐๒๓๖๐	จ.ท. ศุภชัย วงษ์หาญ	๒๗				บน.๔
๑๙	๑๐๒๓๖๑	น.ส. วิไลภรณ์ ลายทอง	๓๔				นอกสังกัด
๒๐	๑๐๒๓๖๒	นาย ยงยุทธ พันชน	๔๐	พี่ชาย	น.ส.สุดาทิพย์ พันชน	น.ส.สุดาทิพย์ พันชน	นอกสังกัด
๒๑	๑๐๒๓๖๓	จ.ต. ภพภวัตร เกียรติพิชัยกุล	๑๙				ศปอว.ทอ.
๒๒	๑๐๒๓๖๔	นาง อุไร ชูแสง	๕๕	มารดา	จ.อ.วชิรวิทย์ ชูแสง	จ.อ.วชิรวิทย์ ชูแสง	บน.๗
๒๓	๑๐๒๓๖๕	น.ส. สุชาดา อุบลสุข	๕๖	มารดา	พ.อ.ต.พงษ์ธร อุบลสุข	พ.อ.ต.พงษ์ธร อุบลสุข	บน.๔๖
๒๔	๑๐๒๓๖๖	พ.อ.อ. กนกพล ศิริกัมปนาท	๓๔				ศชบ.ทอ.
๒๕	๑๐๒๓๖๗	น.ส. ดารารัตน์ เทียนดำ	๒๖				พอ.
๒๖	๑๐๒๓๖๘	นาง เพ็ญรุ่ง เทียนดำ	๕๗	มารดา	น.ส.ดารารัตน์ เทียนดำ	น.ส.ดารารัตน์ เทียนดำ	พอ.
๒๗	๑๐๒๓๖๙	นายวิบูลย์รักษ์ มุ่งดี	๔๔	บิดา	จ.ต.อนันต์ มุ่งดี	จ.ต.อนันต์ มุ่งดี	สบ.ทอ.
๒๘	๑๐๒๓๗๐	นาง เปมิกา เหมแดง	๔๐	ภรรยา	ร.อ.พงษ์เดช เหมแดง	ร.อ.พงษ์เดช เหมแดง	ชย.ทอ.
๒๙	๑๐๒๓๗๑	น.ต. ภูริวัฒน์ พรหมเดช	๔๒				นอกสังกัด
๓๐	๑๐๒๓๗๒	พ.อ.อ. นพพร วิจิตรจันทร์	๒๘				สพ.ทอ.
๓๑	๑๐๒๓๗๓	น.ส. จิตรา มีเจริญ	๕๖	มารดา	พ.อ.อ.นพพร วิจิตรจันทร์	พ.อ.อ.นพพร วิจิตรจันทร์	สพ.ทอ.
๓๒	๑๐๒๓๗๔	นาย ฤทธิไกร โสภา	๓๑	ผู้อุปการะ	นายณรงค์ศักดิ์ แสนเนียน		นอกสังกัด
๓๓	๑๐๒๓๗๕	น.ส. ราไว้อย์ แสนเนียน	๓๒	บุตร	นายณรงค์ศักดิ์ แสนเนียน		นอกสังกัด



# สารน่ารู้

ผู้จัดทำ...

น.ส.สุพรรณษา อากกล้า  
พนักงานบริหารงานจัดการผลประโยชน์  
พฉก.กมล.กศค.ศก.ทอ.



กรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก  
Department of Thai Traditional and Alternative Medicine

## 8 ข้อดี ของ “การนวดหน้า”



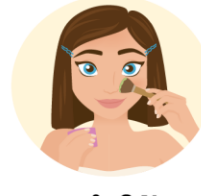
(Facial Massage)



ลด  
อาการบวม  
บนใบหน้า



ช่วยเพิ่ม  
“ออกซิเจน”  
ให้ผิว



ทำให้  
ผิวหนังดูดซึม  
สารอาหารได้  
เพิ่มขึ้น



เพิ่ม  
“ความชุ่มชื้น”  
ให้ผิวพรรณ



ช่วยลด  
ริ้วรอย  
บนใบหน้า



เซลล์  
หนังกำพร้าเก่า  
ถูกกำจัดออกไป  
ทำให้ใบหน้า  
ดูผ่องใสขึ้น



ลดคอร์ติซอล  
(Cortisol)  
ซึ่งเป็นฮอร์โมน  
แห่งความเครียด



เพิ่มเอ็นดอร์ฟิน  
(Endorphin)  
ซึ่งเป็นฮอร์โมน  
แห่งความสุข

ผลิตและเผยแพร่โดย : กองการแพทย์ทางเลือก



กองการแพทย์ทางเลือก



thaicam\_news



@thaicam7



@qxd6247f



www.thaicam.go.th