



๑๓ ตุลาคม

วันคล้ายวันสวรรคต

พระบาทสมเด็จพระบรมชนกาธิเบศร มหาภูมิพลอดุลยเดชมหาราช บรมนาถบพิตร



วันปิยมหาราช

วันที่ ๒๓ ตุลาคม



วารสาร การฉาปนกิจสงเคราะห์กองทัพอากาศ

ฉบับประจำเดือน ตุลาคม ๒๕๖๖

ปีที่ ๒๘ ฉบับที่ ๓๐๗



๑๓ ตุลาคม

"วันตำรวจแห่งชาติ"

ผู้พิทักษ์ รับผิดชอบต่อประชาชน



วันที่ 14 ตุลาคม



วันพยาบาลแห่งชาติ

วันที่ 21 ตุลาคม

เป็นวันคล้ายวันพระราชสมภพของสมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี
จึงถือเอาวันนี้เป็นวันพยาบาล เพื่อเทิดพระเกียรติในฐานะที่พระองค์ท่าน
ทรงมีพระมหากรุณาธิคุณต่อวิชาชีพการพยาบาล
และให้ผู้ประกอบวิชาชีพการพยาบาลได้ตระหนักและสำนึกในหน้าที่



วันสหประชาชาติ

24 ตุลาคม

ฉบับนี้ พบกับ....

∞ ผลลัพธ์นี้ต้องกินผลไม้อะไร ∞ ในสาระนั้น่ารู้

สถานภาพสมาชิก ณ สิ้นเดือน กันยายน ๒๕๖๖

ประเภท	จำนวน
สมาชิกทั้งหมด	๗๐,๘๕๔ คน
สมาชิกขึ้นทะเบียน เดือน ก.ย.๖๖	๕๓ คน
สมาชิกถูกถอนสภาพชั่วคราว	- คน

รายละเอียดสมาชิกถึงแก่ความตาย ในเดือน กันยายน ๒๕๖๖

ข้อมูล	จำนวน
ตั้งแต่อันดับศพที่	๒๗๙๘๓ - ๒๘๐๗๔
จำนวนสมาชิกถึงแก่ความตาย ในเดือน ก.ย.๖๖	๙๒ ศพ
อัตราเงินสงเคราะห์ค่าจัดการศพต่อ ๑ ศพ	๓ บาท
รวมยอดเก็บเงินสงเคราะห์ ในเดือน ต.ค.๖๖	๒๗๖ บาท

ตารางแสดงผล ร้อยละสมาชิกถึงแก่ความตาย ในเดือน กันยายน ๒๕๖๖

รายการ	จำนวน	คิดเป็น(ร้อยละ)
สมาชิกถึงแก่ความตาย เพศชาย	๕๘ ศพ	๖๓.๐๔
สมาชิกถึงแก่ความตาย เพศหญิง	๓๔ ศพ	๓๖.๙๖
สมาชิกถึงแก่ความตาย อายุต่ำกว่า ๖๐ปี	๖ ศพ	๖.๕๒
สมาชิกถึงแก่ความตาย อายุสูงกว่า ๖๐ปี	๘๖ ศพ	๙๓.๔๘

แผนกฌาปนกิจ กองการฌาปนกิจสงเคราะห์ กองการสงเคราะห์ กรมสวัสดิการทหารอากาศ
ติดต่อ-สอบถาม โทร. ๐-๒๕๓๔-๓๘๑๕-๖ ภายใน โทร.๒-๓๘๑๕-๖

ฝ่ายทะเบียนและสถิติ ผณก.กณส.กสค.สก.ทอ.

- แจ้งสมาชิกถึงแก่ความตาย
- รับสมัครสมาชิก
- เปลี่ยนแปลงผู้รับเงินสงเคราะห์
- เปลี่ยนหมายเลขบัญชีธนาคาร
- งดการหักเงิน
- โอนการหักเงิน
- เปลี่ยนแปลงการส่งเงินสงเคราะห์
- เปลี่ยนชื่อตัว - ชื่อสกุล
- เปลี่ยนแปลงที่อยู่

ติดต่อ-สอบถาม โทร. ๐-๒๑๕๕-๒๓๕๙ ภายใน โทร.๓-๒๓๕๙

www.cremation.rtaf.mi.th

ลำดับ	รายชื่อ	เลขทะเบียน	อายุ	เกี่ยวข้องเป็น	ชื่อผู้นำหัก	สังกัด	ได้ถึงแก่ความตาย เป็นอันดับศพที่
๑	พล.อ.ท.โสภณ ทำประโยชน์	๗๕๒๒	๗๗			นอกสังกัด	๒๗๙๘๓
๒	พล.อ.ท.มนัส ธัญชัย	๑๓๓๒๔	๗๔			นอกสังกัด	๒๗๙๘๔
๓	นายบุญธรรม พิณปรุ	๑๘๗๒๓	๗๖	บิดา	นายพิทักษ์ พิณปรุ	บน.๑	๒๗๙๘๕
๔	นางนงเยาว์ สุขมณี	๖๕๑๐๘	๕๒			สบ.ทอ.	๒๗๙๘๖
๕	พ.อ.อ.มาโนช ศรีคงอยู่	๗๐๑๗๙	๗๓			นอกสังกัด	๒๗๙๘๗
๖	นางละมัย พวงมาลัย	๒๒๖๓๒	๘๒	ภรรยา	นายเชื้อม พวงมาลัย	นอกสังกัด	๒๗๙๘๘
๗	นายสมศักดิ์ ทำยาฤทธิ์ศักดิ์	๗๑๕๙๔	๖๕			นอกสังกัด	๒๗๙๘๙
๘	นางวันเพ็ญ อินทรฤทธิ์	๔๔๔๗๐	๗๐	ภรรยา	ร.ต.เพิ่มพงษ์ จอมเกตุ	นอกสังกัด	๒๗๙๙๐
๙	น.ต.จกกล พุ่มเล็ก	๒๘๐๙๕	๗๑			นอกสังกัด	๒๗๙๙๑
๑๐	นางนงลักษณ์ ประเสริฐศรี	๒๕๖๑๑	๘๐			นอกสังกัด	๒๗๙๙๒
๑๑	ร.ต.ปรีชา วัดแก้ว	๔๐๕๓๘	๘๐			นอกสังกัด	๒๗๙๙๓
๑๒	น.อ.สมพร พรหมภิบาล	๒๘๒๐๘	๗๐			นอกสังกัด	๒๗๙๙๔
๑๓	นางพะเยาว์ ศรศาสตร์	๓๐๙๑๖	๙๗	มารดา	นายสมพร ศรศาสตร์	นอกสังกัด	๒๗๙๙๕
๑๔	นายสังวาลย์ ประทุม	๗๑๑๑๕	๗๙	บิดา	นายอนุชา ประทุม	ขอ.	๒๗๙๙๖
๑๕	ร.ต.มณฑล หอมสุคนธ์	๔๗๖๘๗	๘๒			นอกสังกัด	๒๗๙๙๗
๑๖	พ.อ.อ.วารินทร์ กล้าหาญ	๙๒๓๗	๙๐			นอกสังกัด	๒๗๙๙๘
๑๗	นางอารยา กลิ่นทอง	๒๒๔๖๒	๘๖			นอกสังกัด	๒๗๙๙๙
๑๘	นางมุกดา เวฬุโพธิ์	๕๑๗๙๗	๗๘			นอกสังกัด	๒๘๐๐๐
๑๙	น.ท.ศักดิ์ รั้วรู้	๖๗๗๔	๙๓			นอกสังกัด	๒๘๐๐๑
๒๐	ร.ต.ศุภวิชญ์ ฉายสวาสดี	๑๔๖๑๑	๗๐			นอกสังกัด	๒๘๐๐๒
๒๑	นางสมใจ ธรรมรัตน์	๖๘๘๙๗	๙๖	มารดา	พ.อ.อ.สาโรช ธรรมรัตน์	นอกสังกัด	๒๘๐๐๓
๒๒	พล.อ.ต.อำนาจ ขวัญเมือง	๓๖๔๕๙	๖๘			นอกสังกัด	๒๘๐๐๔
๒๓	นางสมหมาย บัวประดิษฐ์	๕๔๕๒๐	๖๔	ภรรยา	ร.ท.สุพจน์ บัวประดิษฐ์	นอกสังกัด	๒๘๐๐๕
๒๔	นางบุญยัง เวียนเชียร	๓๗๒๔๒	๙๒	มารดาภรรยา	พ.อ.อ.สุศิลป์ จันทศิลา	นอกสังกัด	๒๘๐๐๖
๒๕	นางสมคิด แสงทอง	๓๑๒๔๔	๘๐	มารดา	น.ต.วีริยะ แสงทอง	บน.๕๖	๒๘๐๐๗
๒๖	น.ต.ศักดิ์เกษม พงษ์อนันต์	๖๙๐๒๙	๖๙			นอกสังกัด	๒๘๐๐๘
๒๗	ร.ต.สมศักดิ์ ปานสกุล	๔๔๘๒๙	๗๖			นอกสังกัด	๒๘๐๐๙
๒๘	นายประสิทธิ์ สัมฤทธิ์	๗๓๘๒๘	๘๒			นอกสังกัด	๒๘๐๑๐
๒๙	นางอรภา ทับทอง	๒๔๖๕๙	๘๖	ภรรยา	น.อ.บรรเจิด ทับทอง	นอกสังกัด	๒๘๐๑๑
๓๐	พ.อ.อ.ประดิษฐ์ บุญซ้อน	๘๙๖๕	๖๕			นอกสังกัด	๒๘๐๑๒
๓๑	น.ท.แสวง อุทิศสถิตย์	๗๗๙๕	๘๙			นอกสังกัด	๒๘๐๑๓

ลำดับ	รายชื่อ	เลขทะเบียน	อายุ	เกี่ยวข้องเป็น	ชื่อผู้นำหัก	สังกัด	ได้ถึงแก่ความตาย เป็นอันดับศพที่
๓๒	นางทัศนีย์ รัตนาลังการ	๒๙๕๙	๘๖	ภรรยา	พ.อ.อ.จรัส นวลประดิษฐ์	นอกสังกัด	๒๘๐๑๔
๓๓	พ.อ.อ.สมพล จันทนาคม	๖๙๕๔๘	๗๓			นอกสังกัด	๒๘๐๑๕
๓๔	น.ท.สุชาติ วรณโรจน์	๒๐๔๒๕	๘๔			นอกสังกัด	๒๘๐๑๖
๓๕	พ.ต.บัญชา ชัยปฎิยุทธ	๓๖๙๘๒	๘๖	สามี	พล.อ.ต.หญิงวิไลลักษณ์ ชัยปฎิยุทธ	นอกสังกัด	๒๘๐๑๗
๓๖	พล.อ.ต.จิระ แยมสอน	๑๔๓๐๓	๗๗			นอกสังกัด	๒๘๐๑๘
๓๗	นางเลียน ชูช่วย	๔๗๓๘๖	๙๑	มารดาภรรยา	พ.อ.อ.โกมล เจริญศักดิ์สิริกุล	นอกสังกัด	๒๘๐๑๙
๓๘	นายพงศพล เรืองศรี	๔๘๑๘๖	๖๕			นอกสังกัด	๒๘๐๒๐
๓๙	ร.ต.ปลิว กลิ่นระรวย	๖๑๙๗๔	๖๘	ญาติ	นางฉวีพร แสงตา	นอกสังกัด	๒๘๐๒๑
๔๐	พ.อ.อ.วิชัย ผลมูล	๔๖๐๘๓	๗๕			นอกสังกัด	๒๘๐๒๒
๔๑	นางอัญญา รักญาติ	๕๗๕๖	๗๗	ภรรยา	พ.อ.อ.พนม รักญาติ	นอกสังกัด	๒๘๐๒๓
๔๒	ร.ต.มัญญ พรหมอัน	๖๐๑๔	๘๗	บิดา	พ.อ.อ.ชัชชัย พรหมอัน	บน.๔๑	๒๘๐๒๔
๔๓	นายชาญ ภูระหงษ์	๔๕๐๐๑	๗๖			นอกสังกัด	๒๘๐๒๕
๔๔	นางปรานีต อุบลบาน	๑๖๘๐๕	๗๒			นอกสังกัด	๒๘๐๒๖
๔๕	น.ท.บุญจริง ภูสมบูรณ์	๘๘๗๕	๘๘			นอกสังกัด	๒๘๐๒๗
๔๖	พ.อ.อ.ถาวร พฤษพิทักษ์	๒๖๔๒๗	๘๘			นอกสังกัด	๒๘๐๒๘
๔๗	ร.อ.กฤติเดช แก้วพิรสกุล	๓๕๐๒๕	๖๖			นอกสังกัด	๒๘๐๒๙
๔๘	นางนิชากร รอดโหม	๕๘๔๘๘	๖๒	ภรรยา	ร.ท.วันชัย รอดโหม	นอกสังกัด	๒๘๐๓๐
๔๙	จ.อ.ธัญญ์รัฐ ผาสลัด	๙๖๙๙๔	๓๒			บน.๒๓	๒๘๐๓๑
๕๐	พ.อ.อ.สุเทพ อ็อกกังวาล	๑๔๕๕	๙๐			นอกสังกัด	๒๘๐๓๒
๕๑	นายไพศาล เกอสังข์	๖๘๒๐๓	๕๗			สพ.ทอ.	๒๘๐๓๓
๕๒	นายมงคล ดอกมะสังข์	๗๒๗๑๑	๕๐			ขอ.	๒๘๐๓๔
๕๓	นายประดับ ศรีไพบูลย์	๘๘๖๐๕	๕๘			ชย.ทอ.	๒๘๐๓๕
๕๔	ร.ต.ประวิทย์ สีนุธยศ	๒๙๗๐๙	๗๘			นอกสังกัด	๒๘๐๓๖
๕๕	นางแสงจันทร์ ศรีเพ็ชร	๑๖๒๖๒	๖๕			นอกสังกัด	๒๘๐๓๗
๕๖	น.อ.เยื้อง แสงระยับ	๒๐๔๓๖	๘๒			นอกสังกัด	๒๘๐๓๘
๕๗	นางสังวาลย์ สบายจิต	๒๗๑๘๗	๘๕			นอกสังกัด	๒๘๐๓๙
๕๘	นางเพียน แสงพัฒน์	๗๐๒๘๓	๘๙			นอกสังกัด	๒๘๐๔๐
๕๙	นางวัฒนา ศรีเพ็ญ	๕๕๒๗	๙๐			นอกสังกัด	๒๘๐๔๑
๖๐	นางเจียม วิเศษรัมย์	๔๖๓๔๖	๘๓	มารดา	พ.อ.อ.ทรัพย์ วิเศษรัมย์	นอกสังกัด	๒๘๐๔๒
๖๑	ร.ต.ประดิษฐ์ ไกรศรี	๔๗๕๗๕	๗๔			นอกสังกัด	๒๘๐๔๓
๖๒	นายบุญเรือน พิงสุข	๑๔๑๔๖	๙๔	บิดาภรรยา	น.อ.ประชา อยู่สำราญ	นอกสังกัด	๒๘๐๔๔

ลำดับ	รายชื่อ	เลขทะเบียน	อายุ	เกี่ยวข้องเป็น	ชื่อผู้นำหัก	สังกัด	ได้ถึงแก่ความตาย เป็นอันดับศพที่
๖๓	พ.อ.อ.ประสิทธิ์ ชมชื่น	๒๖๐๒๐	๗๘			นอกสังกัด	๒๘๐๔๕
๖๔	นางอำพร ปั้นบัว	๔๗๐๔๔	๘๙			นอกสังกัด	๒๘๐๔๖
๖๕	นางอัมภราพร เกษมดี	๓๑๙๔๒	๗๘			นอกสังกัด	๒๘๐๔๗
๖๖	นายเฉลา สาสุข	๖๙๖๙๗	๘๕			นอกสังกัด	๒๘๐๔๘
๖๗	นางสุวรรณา ตั้งใจเปี่ยม	๘๐๖๕	๘๕			นอกสังกัด	๒๘๐๔๙
๖๘	พ.อ.อ.รุ่ง รอดบุญธรรม	๙๕๖๑	๘๗			นอกสังกัด	๒๘๐๕๐
๖๙	พ.อ.อ.ขวัญชัย บุญมี	๔๗๔๐๓	๗๘			นอกสังกัด	๒๘๐๕๑
๗๐	นายสอาด สรรพศรี	๑๗๓๒๐	๘๗	บิดา	ร.ต.ณรงค์ สรรพศรี	นอกสังกัด	๒๘๐๕๒
๗๑	นายบัญชา แยมพินิจ	๘๙๙๐	๘๗			นอกสังกัด	๒๘๐๕๓
๗๒	นางบุญทัด พัดเจริญ	๓๗๑๙๓	๙๔	มารดาภรรยา	ร.ต.ยงยุทธ บุญสม	นอกสังกัด	๒๘๐๕๔
๗๓	น.อ.สมาน ถมปัด	๗๕๔๗	๙๑			นอกสังกัด	๒๘๐๕๕
๗๔	นางสุรไพ ศรีเพชร	๖๔๓๖๖	๖๓	ภรรยา	น.ท.จ้านงค์ ศรีเพชร	นอกสังกัด	๒๘๐๕๖
๗๕	นายสังวาลย์ เข็มทอง	๓๓๕๓๐	๘๙	บิดาภรรยา	น.อ.เสถียร คุ่มเกตุ	นอกสังกัด	๒๘๐๕๗
๗๖	นางจินตนา สุกรรมสุข	๓๒๘๕๖	๖๘	ภรรยา	ร.ต.ทัศนัย สุกรรมสุข	นอกสังกัด	๒๘๐๕๘
๗๗	นายบุญมี อนุญาหงษ์	๓๐๖๔๒	๖๘			นอกสังกัด	๒๘๐๕๙
๗๘	นางบุญเรือง โพธิ์สวัสดิ์	๒๖๓๗๖	๙๓	มารดา	ร.ต.ณรงค์ โพธิ์สวัสดิ์	นอกสังกัด	๒๘๐๖๐
๗๙	นายสมศักดิ์ ไชยวงศ์	๑๕๔๖๖	๗๓	บิดาภรรยา	พ.อ.อ.ต่อนิตศักดิ์ บุญธรรม	ปน.๔๖	๒๘๐๖๑
๘๐	พ.อ.อ.ณรงค์ แก้วน้อย	๓๖๘๖	๗๓			นอกสังกัด	๒๘๐๖๒
๘๑	นางบุญรุ่ง แยมรุ่ง	๗๐๖๙๔	๗๖	ภรรยา	นายเชื่อม แยมรุ่ง	นอกสังกัด	๒๘๐๖๓
๘๒	นางวันเพ็ญ หนูเจริญ	๔๕๑๒๖	๘๐	ภรรยา	นายนิเวศน์ หนูเจริญ	นอกสังกัด	๒๘๐๖๔
๘๓	นางบุญช่วย แพนพื้น	๕๒๖๘	๘๔			นอกสังกัด	๒๘๐๖๕
๘๔	นายสุทัศน์ อยู่สุข	๕๓๕๗๒	๘๑	บิดา	นางอารยา อยู่สุข	นอกสังกัด	๒๘๐๖๖
๘๕	พล.อ.ต.ม.นุ วรเนตร	๒๓๘๗๘	๘๘			นอกสังกัด	๒๘๐๖๗
๘๖	นางสมพงษ์ เกตุประจักษ์	๑๓๘๕๙	๙๒	มารดา	น.ท.อัมพร เกตุประจักษ์	นอกสังกัด	๒๘๐๖๘
๘๗	นายเล็ก เวียงกระโทก	๑๘๕๔๕	๗๑			นอกสังกัด	๒๘๐๖๙
๘๘	น.อ.ประเสริฐ ลือศิริ	๔๓๗๙๑	๖๗			นอกสังกัด	๒๘๐๗๐
๘๙	พล.อ.ต.วิชัย ทองคำ	๒๑๙๙	๘๙			นอกสังกัด	๒๘๐๗๑
๙๐	นางสมคิด สาระวัน	๑๗๘๖๖	๖๖	ภรรยา	ร.ต.อุทัย สุภาพเนตร	นอกสังกัด	๒๘๐๗๒
๙๑	ร.ท.วิทยา พุทธาวงค์	๓๕๖๕๖	๖๗			นอกสังกัด	๒๘๐๗๓
๙๒	นายปรีชา พุ่มเรือง	๔๕๒๔๙	๘๐			นอกสังกัด	๒๘๐๗๔

ลำดับ	เลขทะเบียน	รายชื่อ	อายุ	เกี่ยวข้อง เป็น	ชื่อผู้นำสมัคร	ชื่อผู้นำหัก	สังกัด
๑	๑๐๒๒๙๐	ร.ต.พงศรัชนี ปัญญาดี	๒๕				บน.๒๓
๒	๑๐๒๒๙๑	นางสินีนุช ปัญญาดี	๕๕	มารดา	ร.ต.พงศรัชนี ปัญญาดี	ร.ต.พงศรัชนี ปัญญาดี	บน.๒๓
๓	๑๐๒๒๙๒	นายปรีชา แก่นศักดิ์	๔๐	สามี	นางดวงใจ แก่นศักดิ์	นางดวงใจ แก่นศักดิ์	คปอ.
๔	๑๐๒๒๙๓	พ.อ.ต.กฤษณา จันโต	๓๑				ชย.ทอ.
๕	๑๐๒๒๙๔	น.ส.บุญมนัส ตรีเงิน	๓๖	ญาติ	นายเกรียงศักดิ์ สร้อยจิตต์	นายเกรียงศักดิ์ สร้อยจิตต์	นอกสังกัด
๖	๑๐๒๒๙๕	นายชัยยา นพสุรย์	๕๐	บิดา	จ.ท.ตฤณเดช นพสุรย์	จ.ท.ตฤณเดช นพสุรย์	บน.๓
๗	๑๐๒๒๙๖	นางอารมย์ นพสุรย์	๕๖	มารดา	จ.ท.ตฤณเดช นพสุรย์	จ.ท.ตฤณเดช นพสุรย์	บน.๓
๘	๑๐๒๒๙๗	พ.อ.อ.สุรเดช ทองวัฒน์	๔๔				นอกสังกัด
๙	๑๐๒๒๙๘	พ.อ.อ.สราวุธ นิตยศิริ	๔๗				บน.๕๖
๑๐	๑๐๒๒๙๙	พ.อ.อ.ทศพร เพชรจูด	๒๘				คปอ.
๑๑	๑๐๒๓๐๐	น.ส.บังอร สุวรรณพลา	๕๙	มารดา	ร.ต.ณัฐภัทร เสือจันทร์		นอกสังกัด
๑๒	๑๐๒๓๐๑	น.ท.หญิงดลพร ดิษฐรัมย์	๔๑				นอกสังกัด
๑๓	๑๐๒๓๐๒	น.ส.อังคณา กลิ่นหอม	๒๖	หลาน	นายเบน กลิ่นหอม		นอกสังกัด
๑๔	๑๐๒๓๐๓	น.ต.หญิงฐิติมา ตะวันแจ้	๓๘				บน.๔
๑๕	๑๐๒๓๐๔	ร.ต.ณภัทร ศรีวิโรจน์	๒๔				ศชว.ทอ.
๑๖	๑๐๒๓๐๕	น.ส.กฤษณา ศรีวิโรจน์	๕๕	มารดา	ร.ต.ณภัทร ศรีวิโรจน์	ร.ต.ณภัทร ศรีวิโรจน์	ศชว.ทอ.
๑๗	๑๐๒๓๐๖	นายชัยกร ช่วงโชติ	๓๘	บุตร	น.ท.วิโรจน์ ลัทธิกุล		นอกสังกัด
๑๘	๑๐๒๓๐๗	นางเปรมฤดี พันแสง	๓๗	บุตร	น.ท.วิโรจน์ ลัทธิกุล		นอกสังกัด
๑๙	๑๐๒๓๐๘	นายอนุกุล ฉิมดี	๓๙	หลาน	นางบัญญัติ ท่วมอุปลัมภ์		นอกสังกัด
๒๐	๑๐๒๓๐๙	จ.อ.ณัฐพล วงศ์เขื่อนแก้ว	๒๓				คปอ.
๒๑	๑๐๒๓๑๐	จ.อ.หญิงบุญสุภา รอดแก้ว	๒๔				คปอ.
๒๒	๑๐๒๓๑๑	พ.อ.ต.หญิงจันทิมา ว่องอารี	๓๙				นอกสังกัด
๒๓	๑๐๒๓๑๒	จ.ท.หญิงปรางทอง ปั้นปือก	๓๖				นอกสังกัด
๒๔	๑๐๒๓๑๓	นายสมพงษ์ โคมวง	๕๔	บิดาสามี	จ.ท.หญิงปรางทอง ปั้นปือก	จ.ท.หญิงปรางทอง ปั้นปือก	นอกสังกัด
๒๕	๑๐๒๓๑๔	นางเฉลิมศรี เจริญผล	๕๒	มารดาสามี	จ.ท.หญิงปรางทอง ปั้นปือก	จ.ท.หญิงปรางทอง ปั้นปือก	นอกสังกัด
๒๖	๑๐๒๓๑๕	น.ส.อุรัสยากร ไสยะนันท์	๓๕	บุตร	พล.อ.ท.คเชนทร์ ไสยะนันท์	พล.อ.ท.คเชนทร์ ไสยะนันท์	นอกสังกัด

ลำดับ	เลขทะเบียน	รายชื่อ	อายุ	เกี่ยวข้อง เป็น	ชื่อผู้นำสมคร	ชื่อผู้นำทก	สังกัด
๒๗	๑๐๒๓๑๖	น.ส.ชนัญชิตา โพธิ์เงิน	๓๖	ภรรยา	พ.อ.ปรีชา โพธิ์เงิน	พ.อ.ปรีชา โพธิ์เงิน	นอกสังกัด
๒๘	๑๐๒๓๑๗	พ.อ.ท.หญิงชลิตา สามศรี	๓๑				ทสส.ทอ.
๒๙	๑๐๒๓๑๘	จ.อ.อภิชัย ชัยศักดิ์	๓๒				ศปอว.ทอ.
๓๐	๑๐๒๓๑๙	จ.อ.วรวิธ เต็งอินทร์	๒๕				บน.๔๖
๓๑	๑๐๒๓๒๐	นางณัฐณัฐ ฐานิช	๓๗	ภรรยา	พ.อ.อ.มงคลชัย ไกรวารี	พ.อ.อ.มงคลชัย ไกรวารี	บน.๔๖
๓๒	๑๐๒๓๒๑	น.ส.อนัญญา งามชุ่ม	๓๙	บุตร	ร.ต.ธัชพล งามชุ่ม		นอกสังกัด
๓๓	๑๐๒๓๒๒	น.ส.เบญจมาศ มีจีน	๓๔	น้องสาว	น.ส.ไพลิน พระเทศ		นอกสังกัด
๓๔	๑๐๒๓๒๓	น.ส.รุจิรา อัญญาณุกลงค์	๓๓	ภรรยา	พ.อ.ต.นพรัตน์ ดาราโพธิ์	พ.อ.ต.นพรัตน์ ดาราโพธิ์	สน.ผบ.ตม.
๓๕	๑๐๒๓๒๔	นางปราณี อัญญาณุกลงค์	๕๖	มารดาภรรยา	พ.อ.ต.นพรัตน์ ดาราโพธิ์	พ.อ.ต.นพรัตน์ ดาราโพธิ์	สน.ผบ.ตม.
๓๖	๑๐๒๓๒๕	นายพรหมกรณ เจียมวิจักษณ์	๒๔	บุตร	นางจุนชนันท์ เจียมวิจักษณ์	นางจุนชนันท์ เจียมวิจักษณ์	คปอ.
๓๗	๑๐๒๓๒๖	จ.ท.ทศพล สุขสวาท	๒๔				สพ.ทอ.
๓๘	๑๐๒๓๒๗	จ.ท.อภิสิทธิ์ แสงสว่าง	๒๒				บน.๕
๓๙	๑๐๒๓๒๘	จ.ท.ปัญญา ศรีพุทไธ	๒๒				บน.๓
๔๐	๑๐๒๓๒๙	นางสุนิรัตน์ ศรีพุทไธ	๔๔	มารดา	จ.ท.ปัญญา ศรีพุทไธ	จ.ท.ปัญญา ศรีพุทไธ	บน.๓
๔๑	๑๐๒๓๓๐	นายอุทัย ศรีพุทไธ	๕๔	บิดา	จ.ท.ปัญญา ศรีพุทไธ	จ.ท.ปัญญา ศรีพุทไธ	บน.๓
๔๒	๑๐๒๓๓๑	จ.อ.สันติภาพ ทองบ่อ	๒๓				พธ.ทอ.
๔๓	๑๐๒๓๓๒	นางทรายทอง ทองบ่อ	๔๗	มารดา	จ.อ.สันติภาพ ทองบ่อ	จ.อ.สันติภาพ ทองบ่อ	พธ.ทอ.
๔๔	๑๐๒๓๓๓	น.ส.สาวิตรี คงสวัสดิ์	๔๐	ภรรยา	พ.อ.อ.คงฤทธิ คำเพ็ชรดี	พ.อ.อ.คงฤทธิ คำเพ็ชรดี	นอกสังกัด
๔๕	๑๐๒๓๓๔	พ.อ.อ.นริศร ธรรมปัญญา	๔๒				อย.
๔๖	๑๐๒๓๓๕	จ.ท.นุกูล ชูศรี	๓๐				สพ.ทอ.
๔๗	๑๐๒๓๓๖	จ.อ.ปวิช เลิศมานนท์	๓๓				สพ.ทอ.
๔๘	๑๐๒๓๓๗	ร.ท.รัชพน แสนยานุสิน	๓๕				พอ.
๔๙	๑๐๒๓๓๘	นางสมาน สามศรี	๕๒	มารดา	พ.อ.ท.หญิงชลิตา สามศรี	พ.อ.ท.หญิงชลิตา สามศรี	ทสส.ทอ.
๕๐	๑๐๒๓๓๙	นายสมศรี สามศรี	๕๘	บิดา	พ.อ.ท.หญิงชลิตา สามศรี	พ.อ.ท.หญิงชลิตา สามศรี	ทสส.ทอ.
๕๑	๑๐๒๓๔๐	นางสุจิรา ภูมิครสาร	๕๗	มารดาสามี	พ.อ.ท.หญิงชลิตา สามศรี		นอกสังกัด
๕๒	๑๐๒๓๔๑	น.ส.ณิรินทร์รดา ชุ่มใจ	๓๖	ภรรยา	จ.ท. ณัฐจักร์ ชุ่มใจ	จ.ท. ณัฐจักร์ ชุ่มใจ	บน.๑
๕๓	๑๐๒๓๔๒	ร.อ.หญิงวิลาสินี สุวรรณไตรย์	๓๗				สง.ปรมน.ทอ.

สารน่ารู้

ผู้จัดทำ...

น.ส.ศุภรณษา อากค้ำ
พนักงานบริหารงานจัดการมลพิษโซน
ตมก.กมล.กศค.สภ.ทอ.



ผลลัพท์นี้ ต้องกิน 'ผลไม้' อะไร?

*ต่อ 100 กรัม

<p>ป็น เออ S</p>	ฝรั่ง	แก้วมังกร	สาหร่ายน้ำผึ้ง	ส้มโอขาว
	<p>น้ำตาล 6 กรัม</p>	<p>น้ำตาล 6 กรัม</p>	<p>น้ำตาล 7 กรัม</p>	<p>น้ำตาล 7 กรัม</p>

<p>บำรุง ตา</p>	สตอว์เบอร์รี	แคนตาลูป	ราสป์เบอร์รี	มะม่วงสุก
	<p>วิตามินเอบำรุงสายตา / ป้องกันต้อกระจก</p>	<p>เบต้าแคโรทีน ช่วยการมองเห็นตอนกลางคืน</p>	<p>ป้องกันตาล้ำ / จอประสาทตาเสื่อม</p>	<p>ปกป้องจอประสาทตา และเลนส์ตา</p>

<p>ผิวใส</p>	แตงโม	ลูกพีช	ทับทิม	เชอร์รี่
	<p>วิตามินซีช่วยลดสิว / เพยผิวใส</p>	<p>วิตามินเอบำรุงผิว / เพิ่มความชุ่มชื้น</p>	<p>วิตามินต่างๆช่วยซ่อมแซมผิว/ชะลอวัย</p>	<p>ฟื้นฟูผิวคล้ำเสีย / ช่วยให้ผิวชุ่มชื้น</p>

<p>ท้อง โล่ง</p>	ส้ม	มะละกอ	แอปเปิลเขียว	สับปะรด
	<p>มีใยอาหารสูง / ช่วยให้ขับถ่ายดีขึ้น</p>	<p>เป็นยาระบาย / แก้ท้องผูก</p>	<p>กากใยแก้ท้องผูก/กินเปลือกมีประโยชน์</p>	<p>ช่วยย่อยอาหาร / ขับถ่ายสะดวก</p>

<p>หลับ ดี</p>	กีวี	มะเฟือง	เสาวรส	กล้วยหอม
	<p>เซโรโทนินลดความวิตกกังวล/หลับสบาย</p>	<p>มีฤทธิ์กล่อมประสาท / แก้เครียด</p>	<p>เซโรโทนิน ลดเครียด / กินแล้วหลับง่าย</p>	<p>กรดอะมิโน/ทริптоเฟน ทำให้นอนไม่หลับ</p>